**ÔN TẬP CÔNG NGHỆ 6**

**Tuần từ 2/3/2020 -15/3/2020**

Các em xem lại bài 15, 16, 18 sgk/67-85

1. Trong ba chất dinh dưỡng Đạm (Protid), đường (Glucid), béo (Lipid) Chất nào giúp chúng ta duy trì sự sống ? Chất nào cho chúng ta năng lượng nhanh nhất?
2. Mỗi ngày em nên chọn thức ăn như thế nào để giúp cân bằng dinh dưỡng sao cho đủ 4 nhóm thức ăn: đạm béo đường khoáng vitamin?
3. Vitamin nào dễ tan trong nước? có trong loại thực phẩm nào?
4. Nước có vai trò gì đối với cơ thể mỗi ngày cơ thể cần cung cấp bao nhiêu nước ?
5. Vi khuẩn phát triển mạnh nhất trong vùng nhiệt độ nào? Để tránh vi khuẩn có hại xâm nhập vào cơ thể em cần chú ý biện pháp an toàn vệ sinh thực phẩm nào?
6. Bữa cơm truyền thống ngày Tết Nguyên Đán của người Việt Nam thường có món thịt kho trứng. Vậy món này được làm chín trong môi trường gì? Thịt heo được cắt thái ở dạng nào? ( cắt khối, cắt miếng, cắt móng lợn). nêu vị chính của món ăn này?